

Contact

Sauerbruchstr. 10
81377 München
+498980999068 (Work)
info@judithpfeiffer.de

www.linkedin.com/in/judith-pfeiffer-coach (LinkedIn)
www.judithpfeiffer.de (Portfolio)
www.judithpfeiffer.de/web/blog/ (Blog)
www.judithpfeiffer.de/web/impressum/ (Other)

Top Skills

Life Coaching
Nonviolent Communication
Active Listening

Languages

German (Native or Bilingual)
Japanese (Elementary)
French (Elementary)

Certifications

Entspannungstrainerin für Fantasie- und Klangreisen nach Emily Hess und Peter Hess
Life-Coach + NLP Master Practitioner
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
Zertifizierte Mediatorin, Empathische Mediation
Kursleiterin für Meditation / Meditationslehrerin / Entspannungstrainerin / ZENbo Balance Trainerin Basic

Judith Pfeiffer

AufblühCoach für stille Menschen. Life-Coaching - Gewaltfreie Kommunikation - Persönlichkeitsentwicklung
Munich, Bavaria, Germany

Summary

Friede - Freude - Feldsalat

Ich begleite Menschen als Life-Coach dabei, ihre inneren und äußeren Konflikte zu lösen und dadurch mehr Lebensfreude zu erleben.

Experience

Judith Pfeiffer

Life Coach

July 2019 - Present (9 months)

Munich Area, Germany

Als AufblühCoach mit Weitblick und Herz unterstütze ich leise Menschen dabei, ihre Vision voller Zuversicht zu entdecken und zu ihrer schönsten Version aufzublühen.

Ich begleite meine Coachees mit Empathie, Mitgefühl durch das, was sie gerade belastet, hin zu dem was ihnen wirklich im Herzen wichtig ist. Ich biete dazu Einzel-Coachings sowie Seminare in Kleingruppen an. Vor Ort genauso wie Online.

Einige der Methoden, die ich dabei verwende:

- Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
- Neurolinguistisches Programmieren (NLP)
- Konfliktklärung durch begleitete Gespräche, Mediation
- Meditation, Achtsamkeit, Verbindung mit der Natur und Spiritualität

Mögliche Themen:

- Bestandsaufnahme – wie ist gerade die Situation? was belastet? Muster, Selbstsabotage und innere Kritiker erkennen
- Umgang mit (starken) Gefühlen lernen, zulassen, genießen
- Erkennen, was wirklich im Herzen wichtig ist und daraus eine positive Vision entwickeln, um das eigene Leben, die Beziehungen und der eigene Beitrag in der Welt zu gestalten

- Weitblick entwickeln – welche Wirkung das eigene Handeln auf meine Welt und die der anderen
- die eigenen inneren Ressourcen erkennen und aktivieren lernen
- bei inneren und äußeren Problemen und Konflikten genau hinschauen, hinhören und hinfühlen lernen

metabion international AG

11 years 2 months

IT Manager

2013 - June 2019 (6 years)

Customer Service

May 2008 - 2016 (8 years)

Planegg, Bavaria

Technical University of Munich

Wissenschaftliche Angestellte

October 2003 - December 2007 (4 years 3 months)

Wissenschaftliche Angestellte an der TU München, Lehrstuhl für Zierpflanzenbau

Mitarbeit am Projekt "Induzierte Pathogenabwehr", gefördert vom Bayerischen Umweltministerium (StMUGV).

Mitarbeit am EU-Projekt "FLAVO - Flavonoids in fruits and vegetables: their impact on food quality, nutrition and human health"

Education

Technical University Munich

Dr. rer. nat., Plant Molecular Biology · (2003 - 2007)

Technical University Munich

Dipl. Ing., Horticultural Science · (1998 - 2003)

Berufsschule Göppingen

Gärtnerin, Zierpflanzenbau · (1996 - 1998)

Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Metzingen

Abitur · (1987 - 1996)